

Information zum Aufnahmeverfahren in den Leistungssportzweig des BORG Spittal

Termin: 11.03.2020

Treffpunkt/Ort: 07:45 Uhr direkt beim Haupteingang des Schulgebäudes

Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 12:00 – 14:00 Uhr (je nach Teilnehmeranzahl)

Mitzunehmen:

- Indoor- und Outdoorsportgewand
- Hallen- und Laufschuhe
- Handtuch sowie Waschutensilien (Duschkmöglichkeit)
- Verpflegung

Es wird ein sportmotorischer Test und eine sportpsychologische Testbatterie (ca. 2h) durchgeführt.

Der sportmotorische Test besteht aus:

- 10m fliegend Lauf
- Medizinballwurf 2kg
- Standweitsprung
- Cooper-Test – 12-Minuten-Lauf
- Hürdenbumeranglauf:
<http://www.bewegungskompetenzen.at/clipcoach/index.php/780/51233-51233alias>
- Werthner Hindernislauf:
<http://www.bewegungskompetenzen.at/clipcoach/index.php/780/51201-51201alias>
- Sportartspezifischer Test

Der sportpsychologische Test findet zumeist nach dem sportmotorischen Test statt.

Die Ergebnisse werden durch eine Kommission bestimmt. Zu den Ergebnissen der sportmotorischen und sportpsychologischen Testbatterie kommt noch die sportartspezifische Bewertung durch Trainer und Verbände. Dann erst erfolgt eine schriftliche Mitteilung einer Zusage oder Absage. Sportler die noch keine Zusage oder Absage erhalten haben, befinden sich auf der Warteliste (wird nicht zugesendet).

Information für die Sportart Fußball: Im Fußball findet zusätzlich noch eine fußballspezifische Sichtung in Form eines Trainings statt. Dieser Termin wird beim sportmotorischen Test bekanntgegeben. Die Spieler/innen müssen in weiterer Folge (ab Eintritt ins SportBORG) in einer Mannschaft spielen, die am Eliteligabewerb des KfV teilnimmt oder zumindest in der Unterliga spielen.